

Valéria Mauriz

Bailarina formada pela Royal Academy of London escolheu como caminho pessoal as vertentes expressionistas da dança moderna. Estudou a técnica de MARTHA GRAHAM com bailarinos da própria Cia. de Graham. Nos últimos anos levou sua pesquisa à procura de uma linguagem pessoal que revele sua vivência do universo feminino arquetípico. Estudou com grandes mestres como: Ilara Lopes A.R.A.D, Yoko Okada, Liliane Benevento, Ivonice Satie, Penha de Souza, Daniela Stasi, Ruth Rachou, Miriam Barbosa, Sonia Mota, Graciela Figueroa, entre outros.

Várias de suas coreografias foram premiadas em festivais de dança nacionais.

Fisioterapeuta, desde 1998 começou sua formação como instrutora do método Pilates pela The Pilates Studio e concluiu sua formação pela Physiopilates em 2000, sendo certificada pela Polestar Education.

Estudou o método Pilates nas suas mais diversas escolas (Physicalmind, Core Conexions, Michael Miller Pilates etc.) e é coordenadora do ESPAÇO PILATES, onde realizam cursos de formação no método Pilates e cursos de atualização para instrutores no método em todo Brasil.



Valéria Mauriz - Foto: Reinaldo Smoleanschi

Em 2005, conheceu o método GYROKINESIS® e realizou sua certificação no método com Juliu Horvarth.

Em 2007, se certificou no método GYROTonic® pela Master Trainer Rita Renha e Magali Messac e tornou-se pré-treinadora em GYROKINESIS® autorizada por Juliu Horvarth.

VALÉRIAMAURIZ

Rua Eng. Alfredo Modrach, 233
Laranjeiras - Rio de Janeiro - RJ
Fones: 32564060/ 94035373
www.espacopilates.com.br
valmauriz@gmail.com

DADOS PESSOAIS

Nome: Valéria Paes Mauriz
Nome Artístico: Valéria Mauriz
Data de nascimento: 12/Agosto/1968
Naturalidade: Brasileira nascida em São Paulo/SP
Estado Civil: Solteira

DOCUMENTOS

Carteira de Identidade: 17.116.853-7
CPF: 104.34.248-70
DRT: 10.800 registrada como Bailarina

FORMAÇÃO ESCOLAR

3º Grau completo
Formada em Fisioterapia pela UNI- IBMR/ Rio de Janeiro em 2008
Formada em Ballet Clássico pela “Royal Academy of Dancing”
Formada no método PILATES pela Polestar Education - USA
Formada em GYROTONIC E GYROKINESIS pela Gyrotonic Sales Corporation - USA

CURSOS DE APERFEIÇOAMENTO E ATUALIZAÇÃO PROFISSIONAL

BALLET CLÁSSICO:

Ilara Lopes A.R.A.D., Yoko Okada, Dolores Pestelli, Luiz Arrieta, Liliane Benevento, Ismael Guiser, Val Folly, Priscila Teixeira

DANÇA MODERNA- MARTHA GRAHAM:

Penha de Souza, Daniela Stasi, Carla Rigon, Miriam Barbosa

DANÇA CONTEMPORANEA:

Suely Cozzolino, Sônia Motta, Deborah Colker, Dudude Hermann, Mário Nascimento

METODO PILATES:

The Pilates Studio (1998)
Polestar Education (2000)
Physicalmind (2002)
Michael Miller Pilates (2003)
Core Connection (2004)

METODO GYROTONIC

Certificada em Gyrokinesis (2006)
Certificada em Gyrotonic (2007)
Certificada como pré-treinadora do Método Gyrokinesis (2008)

TRABALHOS REALIZADOS:

BAILARINA:

1989 - Ballet Nacional do Brasil realizando turnê por cidades do interior de São Paulo
1990/1992 - trabalho Independente com Carlos Ortelan com quem recebeu diversos prêmios em festivais na categoria PAS-DE-DEUX Moderno-Profissional

1993 - CANVAS CIA DE DANÇA, direção Mario Nascimento, realizando turnê pelo interior de São Paulo

1994 - Dança o espetáculo "Geometria do Tempo" de Suely Cozzolino no SESC IPIRANGA-SP

1995 - Dança o espetáculo "A Dança da Cidade" por 12 praças públicas como parte do projeto ARTE NAS RUAS da Secretaria Municipal de Cultura Funda o grupo de dança 'NOVA FRIBURGO COUNTRY DANCE'

Dança o espetáculo MOVIMENTOS DA ALMA- Nova Friburgo/RJ

1996 - Dança com o grupo 'NOVA FRIBURGO COUNTRY DANCE' o espetáculo 'CONTOS DE PODER' em Nova Friburgo, no Rio de Janeiro e em Bento Gonçalves/RS

1997 - Dança 'CONTOS DE PODER' no III FENART João Pessoa/PB, em Campina Grande/PB e em Santos/SP

Dança o espetáculo 'A LUA E A ESCURIDÃO' EM Nova Friburgo/RJ

1998 - Dança 'A LUA E A ESCURIDÃO' no Café de La danse - Rio de Janeiro/RJ

1999 - Co-dirige espetáculo 'TODOS TUS MUERTOS' encenado no teatro Cacilda Becker- Rio de Janeiro/RJ

2000 - Co-dirige espetáculo 'TODOS TUS MUERTOS' encenado no Museu da República Rio de Janeiro/RJ

PROFESSORA DE BALLET:

1990 - Ministra aulas de Ballet Clássico no Studio Arte e Movimento em São Paulo/SP

1992-1993 - Ministra aulas de Ballet Clássico e Expressividade Infantil na Oficina Ginástica e Dança em São Paulo/SP

1994 - Ministra aulas de Expressão Corporal e Criatividade Infantil pela Secretaria Municipal de Cultura em diversas Casas de Cultura

Ministra aulas de Dança Moderna na Corphus Sesiminas - Uberaba/MG

1995 - Ministra aulas de Expressão Corporal e Criatividade Infantil no Centro de Juventude Monte Azul e na Casa dos Meninos em convenio com a Prefeitura de São Paulo

Ministra aulas de Dança moderna na Corphus Sesiminas- Uberaba/MG

Ministra aulas de ballet Clássico e Dança Moderna no Studio R - Bauru/SP

1996 - Ministra aulas de Dança moderna na Corphus Sesiminas- Uberaba/MG

1997 - Ministra o curso 'Libertando a Dança em Nós em Nova Friburgo/RJ

1998 - Ministra aulas de Expressão Corporal e Criatividade Infantil na APAE- Nova Friburgo/RJ

1999 - Ministra aulas de Expressão Corporal e Criatividade Infantil pela Santa Casa de Misericórdia no educandário Romão Duarte Rio de Janeiro/RJ

2000 - Ministra aulas de Ballet Clássico na Tex Studio de dança - Rio de Janeiro/RJ

PROFESSORA DO MÉTODO PILATES

1999 - Estagia na Tex Studio de Dança com Mariana Lobato

2000 - Ministra aulas no estúdio Pilates em Movimento de Mariana Lobato

2001 - Inaugura junto com CLAUDIO FERNANDEZ o Espaço Pilates em Laranjeiras/RJ

2002/2009 - Ministra aulas do método Pilates no ESPAÇO PILATES

Ministra cursos de formação no método Pilates no Rio de Janeiro/RJ

Ministra cursos de aperfeiçoamento para instrutores no método Pilates em diversas cidades do Brasil: Nova Friburgo/RJ, Petrópolis/RJ, Niterói/RJ, São Jose dos Campos/SP, Porto Alegre/RS, Blumenau/SC, Belo Horizonte/MG

PROFESSORA DE GYROTONIC E GYROKINESIS

2006 - Ministra aulas de Gyrokinesis no Instituto Gyrotonic Brasil- Rio de Janeiro/RJ

2007 - Ministra aulas de GYROKINESIS no Espaço Pilates

2008/2009 - Ministra aulas de Gyrokinesis e Gyrotonic no Espaço Pilates- Rio de Janeiro/RJ

Ministra curso de Pré Formação em Gyrokinesis em Porto Alegre/RS e no Rio de Janeiro/RJ